| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Fecha de ejecución: | 10 | 11 | 2025 | |
| Unidad Operativa: | Cuidado Transitorio Los Caminantes | | | |
| Componente de Atención: | DERECHOS Y EJERCICIOS DE CIUDADANÍA | | | |
| Línea de Atención: | FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMÍA | | Profesional a cargo: | SEBASTIAN GALEANO – EDUCADOR FÍSICO |
| Nombre de la actividad: | RAICES DE BIENESTAR | | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral de las personas mayores a través de la reflexión, la interacción social y la expresión creativa, reconectando con sus raíces personales y culturales.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**1-** Favorecer la memoria autobiográfica y el sentido de identidad.

**2-** Estimular la expresión emocional y la comunicación grupal.

**3-** Fomentar la participación activa mediante una actividad lúdica y simbólica.

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se da inicio al desarrollo de la actividad donde el profesional educador físico a cargo de la actividad invita a las personas mayores a ingresar en el salón de actividades #1 y participar del taller en el cual a temática a socializar es “RAICES DE BIENESTAR" y el espacio será acondicionado de forma cómoda, accesible y amigable, y se dispondrá de materiales visuales alusivos al respeto, la inclusión y participación activa que conlleva dicha actividad. |
| MOMENTO CENTRAL | El profesional educador físico quien es el que se encuentra a cargo de la actividad inicia comenzando con una dinámica de presentación breve de la temática, en donde se inicia con un ejercicio de presentación de cada participante el cual es el siguiente: El profesional va dando el turno de participación y la persona mayor dice su nombre y menciona algo que le haga sentir bien diciendo la frase: “ME HACE CENTIR BIEN…” A lo cual la persona mayor expresa que le hace sentir bien en cuanto a gusto emocional. Posteriormente el profesional utilizando un pliego de papel Kraft previamente ha dibujado un árbol grande y como título le pone “MI ARBOL DEL BIENESTAR”. El profesional le entrega a cada participante un papel iris y un marcador dando la indicación a los participantes que con dichos materiales deben escribir o dibujar (cualquiera de las dos opciones) cosas que han sido su base o apoyo en la vida (familia, amistades, valores, recuerdos o lugares) que le representes un bienestar emocional recordando sus raíces. Las personas mayores realizan el proceso y posteriormente se desplazan a pegar dicho papel junto al árbol manifestando porque es tan importante lo que escribieron, porque les genera bienestar y por qué les recuerda sus raíces. |
| MOMENTO FINAL | El profesional educador físico da el cierre de la actividad dando el agradecimiento a la masiva participación de las personas mayores las cuales mostraron durante el desarrollo buena actitud, disposición y prestaron bastante atención a las indicaciones. La dinámica favoreció la socialización entre los participantes y se fomentó el respeto con las personas de dichos grupos étnicos. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| • Papel Kraft | • Marcadores |
| • Sillas | • Papel iris |

| | |
|---|---|
| • Personas mayores | • |

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la actividad se da un espacio para preguntar a las personas mayores participantes como se han sentido en el proceso del cumplimiento del PAI, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir más conocimientos. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Los Caminantes en cada día, en la actividad Participó el 80%, lo que corresponde a 24 personas de 40 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de energía positiva y una actividad que fortalece su bienestar. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad día a día.

**Logros:** Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de participar en dichos espacios, y de la misma manera la importancia de mantener activo el cerebro ya que esto ayuda al mantenimiento de la estimulación cognitiva, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

**Dificultades:** Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio son porque no muestran interés o se encuentran en su tiempo de descanso.

Se anexa formato FOR-PSS-525 de evidencia de la participación de 30 personas mayores y soportando en la actividad # 2 del formato.












ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 2 |
| Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024 |
| Página: 1 de 1 |

| Nombre Unidad Operativa: | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES | Fecha: | 10-11-2025 |
|---|---|---|---|
| Nombre del coordinador: | DIANA XIMENA PINEDA | Jornada: | Día: X Noche: |
| Nombre de quien registra el ingreso: | Hasblady Galarza Torres | | |

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | Nombre del Profesional: Sebastian. | Nombre del Profesional: Schulthay | Nombre del Profesional: Sonia | Nombre del Profesional: Fernando |
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | LINEA: Buenas Practicas | LINEA Fortalecimiento de autocuidado | LINEA: | LINEA Promocion Reconocimiento |
| 1 | cc | 4923177 | Carlos Alfonso | Rico | | | SI | SI | | SI |
| 2 | cc | 1712 8613 | Victor Alfonso | Hernandez Rodriguez | | | SI | SI | | SI |
| 3 | cc | 19287711 | Luis Alfredo | Lancheros | | | SI | SI | | SI |
| 4 | cc | 72148209 | Francisco Luis | Silebi Miranda | | | SI | SI | | SI |
| 5 | cc | 19131581 | Jorge Izzo | Izzo | | | NO | SI | | NO |
| 6 | cc | 8305070 | Jaime de Jesus | Tirado Gaviria | | | NO | NO | | NO |
| 7 | cc | 19052556 | Roberto Antonio | Barreto | | | SI | NO | | SI |
| 8 | cc | 19960529 | Carlos Alfonso | Albarran Medellin | | | SI | SI | | SI |
| 9 | cc | 4579158 | Jorge Luis | Quintero Sepulveda | | | SI | SI | | SI |
| 10 | cc | 3916393 43 | Maria Omaira | Fontura | | | SI | SI | | SI |
| 11 | cc | 13495636 | Jesus David | Gutierrez Gutierrez | | | SI | SI | | SI |
| 12 | cc | 79256438 | Luis Fernando | Gomelo | | | SI | SI | | SI |
| 13 | cc | 19450986 | Jose Arnis | Galeano Gonzalez | | | SI | SI | | SI |
| 14 | cc | 19140337 | German | Fajardo Aljure | | | SI | SI | | SI |
| 15 | cc | 19148562 | Jorge Alfredo | Higuera Rojas | | | SI | SI | | SI |
| 16 | cc | 19141062 | Jorge Enrique | Lopez Gonzales | | | SI | SI | | SI |
| 17 | cc | 3227303 | Nelson Humberto | Perez Hernandez | | | SI | SI | | NO |
| 18 | cc | 19187606 | Luis Alberto | Lemus | | | SI | SI | | NO |
| 19 | cc | 7522474 | Jose Asdrubal | Montenegro Pena | | | SI | SI | | SI |
| 20 | cc | 19281379 | Efrain | Carrote Forero | | | SI | SI | | SI |
| 21 | cc | 19215901 | Hernando Elias | Ramos Silva | | | SI | SI | | SI |
| 22 | cc | 19304102 | Nelson | Lopez Valencia | | | SI | SI | | SI |
| 23 | cc | 19335201 | Carlos | Perez Cruz | | | SI | SI | | SI |
| 24 | cc | 79904038 | Miguel | Torres Sanchez | | | SI | SI | | NO |
| 25 | cc | 19971353 | David | Ramirez | | | SI | SI | | NO |
| 26 | cc | 5580988 | Jose Joaquin | Lizarazo Ortiz | | | SI | SI | | SI |
| 27 | cc | 1916015 84 | Hugo Enrique | Amarillo Santana | | | NO | SI | | SI |
| 28 | cc | 19278313 | Rafael | Fajero | | | SI | SI | | SI |
| 29 | cc | 15243406 | Nectario | Rosero Quiroz | | | SI | SI | | NO |
| 30 | cc | 848966 | Armando | Ruiz | | | SI | SI | | NO |
| 31 | cc | 79157197 | Luis Francisco | Garzon Jimenez | | | SI | SI | | SI |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 2 |
| Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024 |
| Página: 1 de 1 |

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES

Fecha: 30-11-2025

Nombre del coordinador: DIANA XIMENA PINEDA

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Hasblady Galarza Tolres

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Sebastian | Nombre del Profesional: Sebastian | Nombre del Profesional: Sonia | Nombre del Profesional: Fernanda |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA Buenas Practicas | LINEA Entrenamiento de Autocuidado | LINEA | LINEA Promocion y fortalecimiento |
| 32 | cc | 79250602 | Antonio | Rincon Cardenas. | | | SI | SI | | SI |
| 33 | cc | 19201000 | Luis Alberto | Bohorquez Castañeda | | | SI | SI | | SI |
| 34 | cc | 80362292 | Henrry | Escalon Cortes. | | | SI | SI | | SI |
| 35 | cc | 1025950 | Jose Omar | Gomez Quintero | | | SI | SI | | SI |
| 36 | cc | 19252647 | Carlos Alfonso | Sanchez Sanchez. | | | SI | SI | | SI |
| 37 | cc | 20951372 | Ana Basilia | Naranjo Ardila | | | SI | SI | | SI |
| 38 | cc | 2755984 | Miguel Dario | Vidal Diaz. | | | SI | NO | | NO |
| 39 | cc | 1947662 | Luis Alejandro | Pardo Rincon. | | | SI | NO | | NO |
| 40 | cc | 3078186 | William | Leon. | | | SI | SI | | NO |
| 41 | cc | 7702774 | George Miller | Polo | | | SI | SI | | SI |
| 42 | cc | 19384241 | Jose Fidel | Vargas Anzola. | | | SI | SI | | SI |
| 43 | cc | 19235878 | Julio Cesar | Echeverria Ramirez | | | SI | SI | | SI |
| 44 | cc | 19297620 | Luis Eduardo | Castañeda. | | | SI | SI | | SI |
| 45 | cc | | | | | | | | | |
| 46 | cc | | | | | | | | | |
| 47 | cc | | | | | | | | | |
| 48 | cc | | | | | | | | | |
| 49 | cc | | | | | | | | | |
| 50 | cc | | | | | | | | | |
| 51 | cc | | | | | | | | | |
| 52 | cc | | | | | | | | | |
| 53 | cc | | | | | | | | | |
| 54 | cc | | | | | | | | | |
| 55 | cc | | | | | | | | | |
| 56 | cc | | | | | | | | | |
| 57 | cc | | | | | | | | | |
| 58 | cc | | | | | | | | | |
| 59 | cc | | | | | | | | | |
| 60 | cc | | | | | | | | | |
| 61 | cc | | | | | | | | | |
| 62 | cc | | | | | | | | | |

Powered by CamScanner